

Der persönliche Bringedienst zu Ihnen nach Hause!

# Ihr Fahrbarer Mittagstisch !



Arbeiterwohlfahrt

**Kreisverband  
Berlin-Nordwest e.V.**

Roedernallee 77 / 78 | 13437 Berlin

Tel.: **411 58 63** Fax: 414 798 59

E-Mail: kreisbuero@awo-nordwest.de

www.awo-nordwest.de

## Menüplan Activita-Essen September 2017

### 35. Woche

- Fr. 01. 5465 Panierte Fischfrikadelle, Spinat, Püree  
Sa. 02. 5022 Rinderfrikadelle, Porreegemüse, Salzkartoffeln  
So. 03. 5172 Schweinegulasch „Jäger Art“ mit Spätzle

### 36. Woche

- Mo. 04. 5600 Möhreeneintopf  
Di. 05. 5231 Herzhaftes Kesselgulasch, Erbsen, Püree  
Mi. 06. 5746 Geflügelfrikadelle, Möhren, Spätzle  
Do. 07. 5056 Bratwurst vom Schwein, Sauerkraut, Petersilienkartoffeln  
Fr. 08. 5360 Rührei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln  
Sa. 09. 5045 Gefüllte Kohlroulade in Soße, Salzkartoffeln  
So. 10. 5760 Zarte Hähnchenfilets in Pilzsoße und Gemüsenudeln

### 37. Woche

- Mo. 11. 5170 Schweinesteak, Rahmsoße, Brokkoli und Püree  
Di. 12. 5214 Rinderroulade, Soße, Rotkohl und Spätzle  
Mi. 13. 5629 Wirsingintopf mit Fleischklößchen  
Do. 14. 5706 Hühnerfrikassee mit Langkornreis  
Fr. 15. 5363 Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree  
Sa. 16. 5237 Rindergeschnetzeltes, Soße Möhren, Kartoffeln  
So. 17. 5707 Gebr. Hähnchenkeule, Rahmsoße, Gartengemüse, Spätzle

### 38. Woche

- Mo. 18. 5169 Paniertes Schweineschnitzel, grüne Bohnen, Rahmkartoffeln  
Di. 19. 5622 Pichelsteiner Eintopf  
Mi. 20. 5073 Paprikaschote mit Hackfleischfüllung, Langkornreis  
Do. 21. 5522 Dänischer Pfannkuchen, Rote-Grütze-Füllung und Vanillesoße  
Fr. 22. 5481 Paniertes Alaska Seelachsfilet, Kartoffeln, Soße  
Sa. 23. 5004 Klopse, „Königsberger Art“, Kapernsoße, Salzkartoffeln  
So. 24. 5128 Thüringer Schweinebraten, Sauerkraut, Klöße

### 39. Woche

- Mo. 25. 5236 Rindergulasch "Ungarischer Art", Hörnchennudeln  
Di. 26. 5023 Frikadelle vom Schwein "Försterin Art", Blumenkohl, Kartoffeln  
Mi. 27. 5338 Rahmchampignons mit Spätzle  
Do. 28. 5015 Metzgerhacksteak, Kohlrabigemüse, Klöße  
Fr. 29. 5487 Buntbarsch, in Weißweibuttersoße, bunter Gemüsereis  
Sa. 30. 5238 Rinderbraten, Soße, Kartoffelpüree

